

## Анкета для воспитанников Центра поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации по здоровому питанию

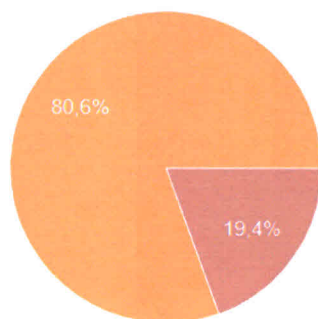
Комиссия в составе: Раскулова М.Б. – исполняющий обязанности директора, Сергеева Т.В. – заместитель директора по ВР, Худякова Н.А. – председатель попечительского совета, Сабельфельд Е.А. – медсестра, Шестернина Л.А.- заведующая производством, Кучковская М.П. – председатель профсоюзного комитета, Панферова Т.П. – воспитатель 22 декабря 2022 года составила и провела анонимное анкетирование воспитанников, для определения их отношения к здоровому питанию.

В анкетирование приняли участие 36 воспитанников Центра, учащиеся 4 – 11 классов. Было предложено 12 вопросов.

Сколько раз в день вы питаетесь?

36 ответов

 Копировать

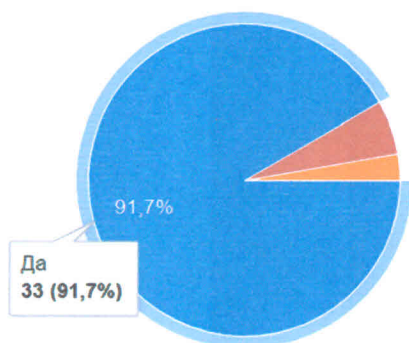


- 1-2 раза
- 3-5 раз
- 6-8 раз, сколько захочу

Завтракаете ли вы ежедневно перед школой?

36 ответов

 Копировать

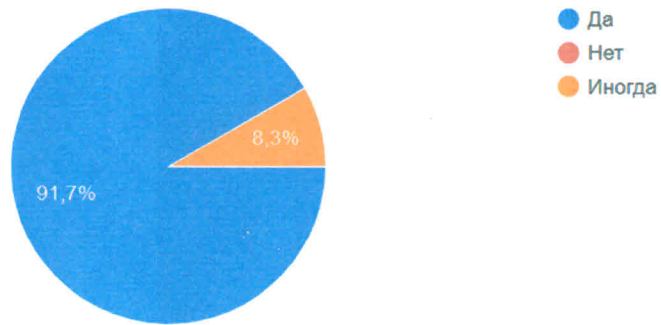


- Да
- Нет
- Иногда

### Нравится ли вам питание в нашем Центре?

36 ответов

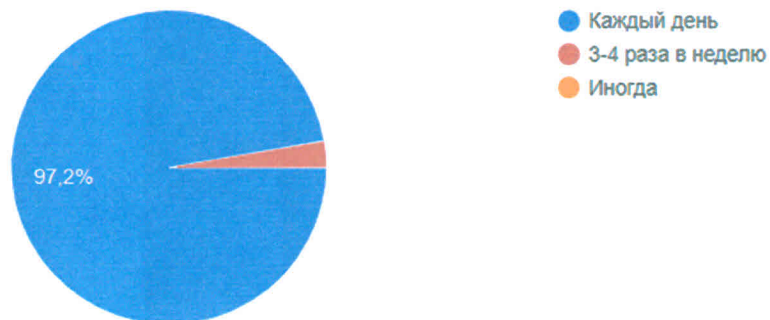
 Копировать



### Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?

36 ответов

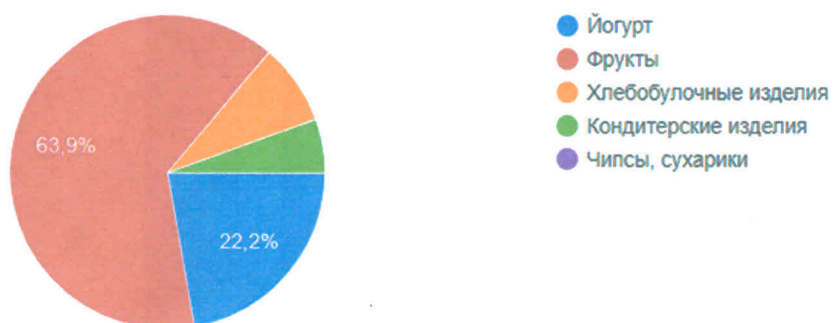
 Копировать



### Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?

36 ответов

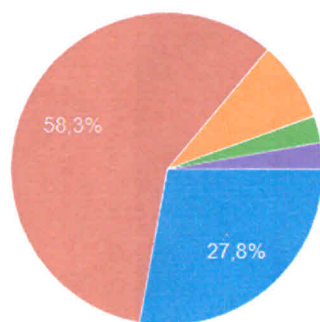
 Копировать



### Что вы любите кушать на завтрак?

 Копировать

36 ответов

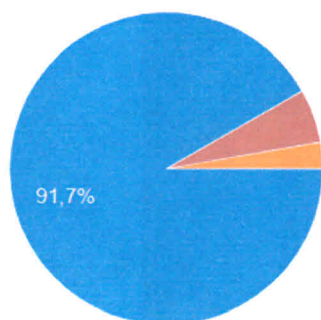


- Каша
- Омлет
- Не люблю завтракать
- Чай
- Кофе

### Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)

 Копировать

36 ответов

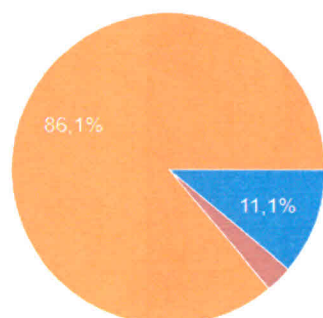


- Ежедневно или через день
- 1-2 раза в неделю
- Не употребляю

### Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)

 Копировать

36 ответов

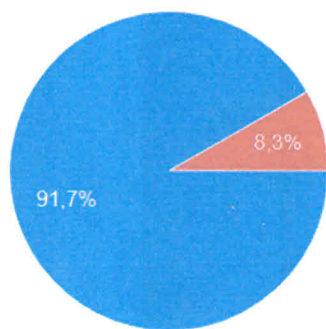


- Ежедневно или через день
- 1-2 раза в неделю
- Редко

### Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?

Копировать

36 ответов

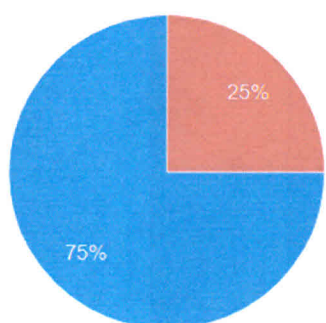


- Регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами
- Преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов
- Частое употребление жирных и сладких продуктов

### Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья:

Копировать

36 ответов



- Отличное, я здоров, бодр и весел
- Хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым
- Плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел

### Как вы считаете, какие продукты полезны для нашего организма?

Копировать

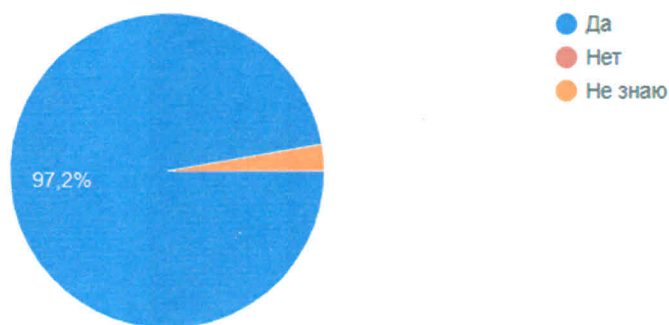
36 ответов



Оцениваете ли вы свое питание как здоровое?



36 ответов



В результате анализа анкеты по здоровому питанию комиссией были сделаны следующие выводы: 80,6 % воспитанников питаются 6-8 раз в сутки. 97,1% обязательно завтракают, и им очень нравится питание в Центре. 97,2% опрошенных каждый день едят фрукты и овощи. 63,9% в качестве перекуса предпочитают фрукты. 58,3% опрошенных воспитанников на завтрак предпочитают омлет, 27,8 % - кашу. 91,7% опрошенных ежедневно употребляют молочные и кисломолочные продукты. 86,1% редко употребляют продукты из разряда фастфуд.

91,7% знакомы с определением правильного и полезного питания. Свое состояние 75% опрошенных оценили как «Отличное, я здоров, бодр и весел», а 25 % «Хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым».

97,2% воспитанников оценивают свое питание как здоровое, а 2,8% затрудняются с ответом.

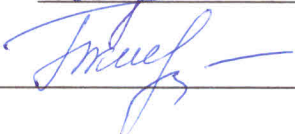
#### Рекомендации:

1. Педагогам Центра продолжить работу по организации правильного и здорового питания в современных условиях для сохранения здоровья воспитанников.


2. При составлении меню учитывать потребности детей в энергии, белках, жирах и углеводах.


#### Подписи комиссии:

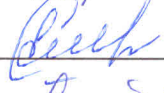
И.о директор Центра:  Раскулова М.Б.

Секретарь:  Панферова Т.П.

Члены комиссии:

Сергеева Т.В. 

Худякова Н.А. 

Сабельфельд Е.А. 

Шестернина Л.А. 

Кучковская М.П. 